MOND'O DOUCEURS

L'art du soin expert autrement

CARTE DE SOINS

NOTRE HISTOIRE



Imaginé dès son plus jeune âge par notre fondatrice, Christelle, l'institut Mond'Ô Douceurs est le reflet d'une passion. Après plusieurs années d'expérience, ce projet prend vie avec une vision claire : créer un institut de beauté repensé, où beauté et bien-être ne font qu'un.

Parce que chaque client(e) est unique, rien n'est standardisé, tout est adapté. Précédés d'une expertise et d'un diagnostic ciblé, **notre centre est spécialisé dans les soins du visage sur mesure, les soins du corps personnalisés**, **ainsi que les épilations haute technologie.** Nous apportons une attention particulière aux recommandations de soins et produits afin de vous garantir les meilleurs résultats sur mesure. Chaque geste est précis, réfléchi et personnalisé, et ce même pour les prestations les plus simples.

" Ici, chaque soin est envisagé comme un art."

Christelle Flament

NOS MARQUES PARTENAIRES

ORIGINE
L'art cosmétique

Origine Spa, une sélection délicate et raffinée pour la qualité de ses soins formulés à partir d'ingrédients naturels et biologiques, élaborés selon une charte laboratoire exigeante et transparente. Une approche de la beauté qui résonne naturellement avec notre philosophie : l'art du soin expert, autrement.

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
GREEN PEEL

Dr. Schrammek, une sélection experte et innovante alliant cosmétique dermatologique et actifs naturels. Autrement appelés GREEN PEEL® ou peelings naturels, ceux-ci nous permettent de compléter notre approche des soins du visage lorsque la peau nécessite une expertise plus ciblée, en conservant une composition naturelle.

NOTRE APPROCHE

L'art du soin sur mesure autrement

L'ensemble de nos soins ont été pensés comme une réponse unique aux besoins de votre peau. Chaque séance débute par une expertise attentive.

OBSERVER - ANALYSER - COMPRENDRE

Le diagnostic précis nous permet d'adapter entièrement les techniques, les gestes et les actifs, qu'il s'agisse d'éclat, d'hydratation profonde ou des signes visibles de l'âge. Sur base des besoins de votre peau, nous intégrons des approches ciblées telles que le Kobido pour un effet liftant naturel, la Madérothérapie pour sculpter et repulper les traits, ou encore le Drainage lymphatique et le Face Cupping pour réveiller les fonctions naturelles de votre peau.

À l'issue de votre soin, nous vous accompagnons vers une routine personnalisée de produits pour des résultats visibles et durables à la maison.

CONSEILS & EXPERTISE	SOINS INTENSIFS ANTI-ÂGE
SOINS AUTHENTIQUES	ÉPILATIONS HAUTE TECHNOLOGIE
CORPS & VISAGE	MISE EN LUMIÈRE REGARD
SOINS CORRECTEURS	MISE EN VALEUR MAINS & PIEDS

NOTRE SIGNATURE SENSORIELLE

La sophrologie au cœur de vos soins

Chez Mond'Ô Douceurs, chaque soin est pensé comme une expérience globale, où corps et esprit sont intimement liés.
En collaboration avec HELLO SOPHRO, nous avons imaginé une signature unique : **une immersion auditive de sophrologie, intégrée au cœur de vos soins du visage.** Diffusée avec douceur, elle vous guide vers un lâcher-prise profond, apaise le mental, et vous recentre pleinement à l'instant présent.

Une expérience exclusivement proposée dans notre Soin Signature 90 minutes.



MOND'ODOUCEURS

L'art du soin expert autrement

SOINS VISAGE AUTHENTIQUES

NOTRE SOIN SIGNATURE

SOIN EXPERT | SUR - MESURE | HARMONIE CORPS & ESPRIT

90 min | 120€

Une expérience de soin premium qui s'ouvre sur un cérémonial d'accueil exclusif, accompagné de notre immersion auditive de sophrologie, pour un lâcher-prise profond dès les premières minutes. Un protocole de soin entièrement sur-mesure prend ensuite le relais, alliant expertise gestuelle et technicité ciblée, pour une expérience aussi bien visible qu'intérieure.

NOTRE SOIN ESSENTIEL

SOIN CIBLÉ | SUR - MESURE

30 min | 49€ - 60 min | 89€ - 75 min | 97€

Décliné en plusieurs durées, le Soin Essentiel s'adapte entièrement aux besoins fondamentaux de la peau ainsi qu'à l'intensité de résultat recherché. Chaque protocole associe une gestuelle précise à des actifs ciblés, afin de révéler l'éclat naturel de la peau et restaurer son équilibre. Selon les besoins ciblés, des techniques telles que le Kobido, la Madérothérapie, le Drainage Lymphatique ou le Face Cupping peuvent être intégrées - exclusivement dans notre version 75 minutes.

ÉCLAT - HYDRATATION - CONFORT - PRÉVENTION

Les Conseils de Christelle

"Plus la durée du soin est longue, plus nous pouvons agir en profondeur, affiner les techniques et personnaliser chaque geste selon les besoins réels de votre peau. Enfin, pour inscrire les résultats dans la durée, un soin régulier en institut, associé à une routine adaptée à la maison, sont essentiels. "

Prolongez votre expérience en associant un massage du corps à votre soin du visage pour un lâcher-prise total.

Et pour compléter l'expérience...

Épilation des sourcils +9€ | Soin contour des yeux +15€



MOND'ODOUCEURS
L'art du soin expert autrement

SOINS VISAGE GREEN PEEL®

NOS SOINS VISAGE GREEN PEEL®

La régénération végétale sur - mesure

L'ensemble de nos soins GREEN PEEL® sont réalisés selon une approche experte et personnalisée, après une analyse approfondie de votre peau.
Afin de respecter le rythme naturel de la peau, les protocoles GREEN PEEL® évoluent par étapes.

ÉCLAT - MARQUES D'ACNÉ - TACHES PIGMENTAIRES - RIDES - RIDULES D'EXPRESSIONS

SOIN FRESH UP Stade 1

SOIN ÉCLAT | VITALITÉ

Soin "Première rencontre" incluant votre routine de soin indispensable - 60 min | 150€

Soin seul - 60 min | 95€

Notre soin GREEN PEEL® Fresh Up stimule naturellement la peau, ravive l'éclat du teint et initie le processus de régénération cutanée. Idéal pour les peaux ternes, fatiguées ou en manque de vitalité, il améliore visiblement la qualité de la peau et favorise une transition progressive vers les étapes suivantes de la méthode.

SOIN ENERGY Stade 2

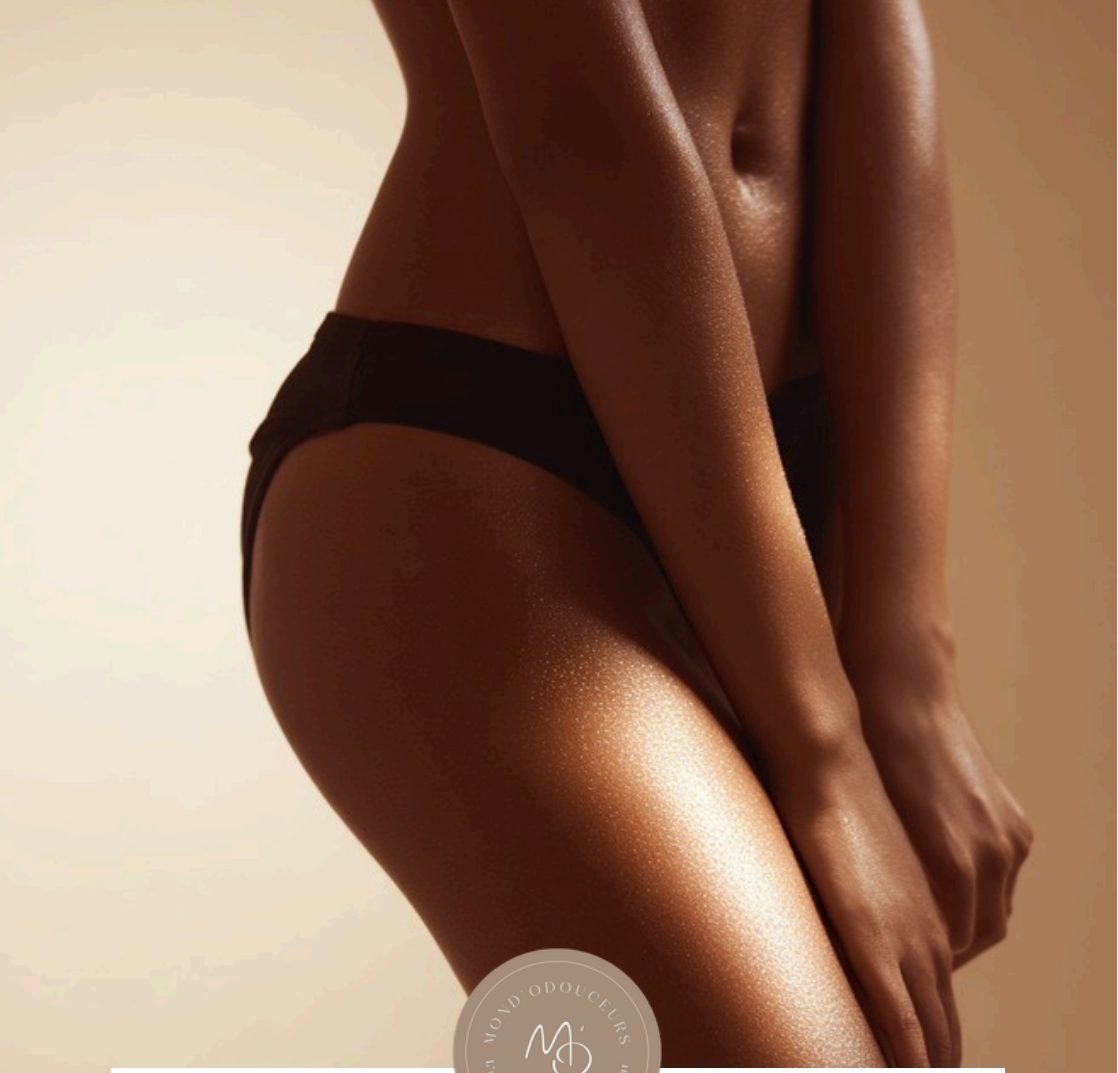
SOIN APPROFONDI | CORRECTEUR | RÉGÉNÉRANT

60 min | 150€

Notre soin intensif GREEN PEEL® Energy vise à améliorer la texture de la peau et à accompagner les problématiques cutanées profondes. Grâce à une action renforcée sur le renouvellement cellulaire, il contribue à lisser le grain de peau, atténuer les irrégularités et améliorer visiblement sa qualité. De part l'expertise de votre esthéticienne, ce protocole s'inscrit dans une approche progressive et personnalisée, adaptée à la tolérance de la peau. Pour optimiser les résultats à domicile, une cure de 7 ampoules est incluse dans ce soin.

Les Conseils de Christelle

"Pour amplifier et prolonger les bienfaits des soins GREEN PEEL®, nous recommandons de réaliser les soins en cure. Les produits spécifiques à domicile sont fortement recommandés afin d'accompagner le processus naturel de régénération de la peau."



MOND'ODOUCEURS

L'art du soin expert autrement

SOINS CORPS SIGNATURE

GOMMAGE DU CORPS

EXFOLIATION | DOUCEUR | ÉCLAT

30 min | 47€

Véritable soin exfoliant aux textures naturelles, à base de sucre ou d'écorces finement broyées, il offre à votre peau un moment de renouveau. La peau est douce, lissée, lumineuse, et retrouve tout son éclat.
Associé à un massage, il prépare idéalement la peau et intensifie la sensation de bien-être pour une expérience de soin encore plus complète.

MASSAGES BIEN-ÊTRE

DÉCOUVERTE | DÉTENTE | IMMERSION

30 min | 49€ - 60 min | 79€ - 90 min | 110€

L'ensemble de nos soins-massages ont été pensés pour répondre aux besoins physiques et émotionnels de chacun. Experte dans diverses techniques traditionnelles tel que le massage ayurvédique, le massage sportif ou les massages relaxants, votre esthéticienne vous offre une expérience personnalisée adaptée à votre corps et à votre état du moment.

Les Conseils de Christelle

"Sublimez votre massage en y intégrant des expériences sensorielles complémentaires pour une détente encore plus personnalisée."

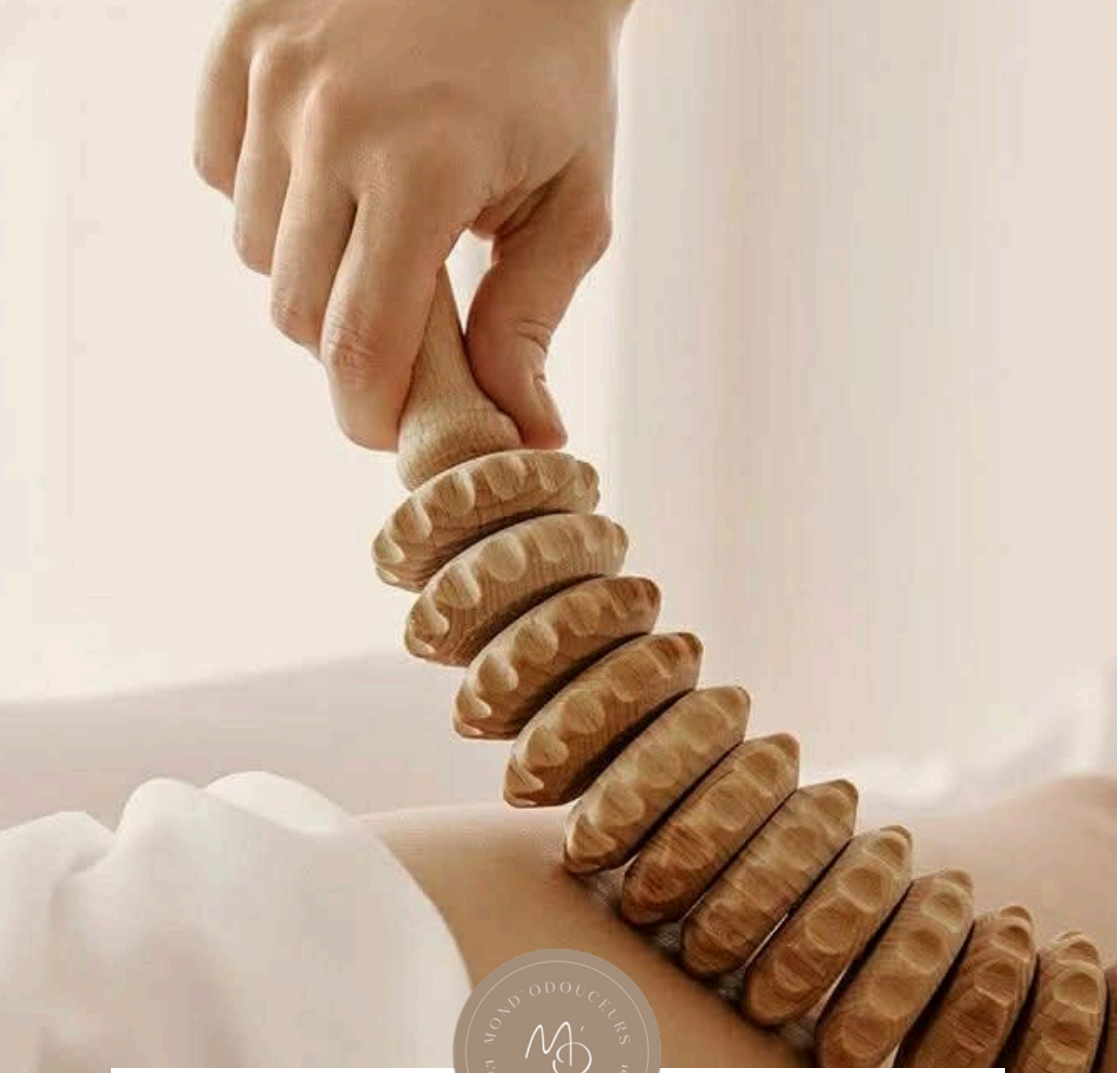
Pour compléter votre soin du corps signature...

Bol kansu +10€ | Bougie parfumée* +10€ | Pierres de sel chaudes* +10€

*Disponibles sur les massages de 30 et 90 min – Réservables à l'avance

"Pour encore plus de relaxation et de bien-être, laissez-vous porter par une expérience sensorielle complète, associant gommage du corps et massage aux senteurs de saison, inspirés par l'énergie du moment."

Immersion saisonnière – 90 min | 119€



MOND'ODOUCEURS

L'art du soin expert autrement

SOINS DRAINANTS AMINCISSANTS

DRAINAGE LYMPHATIQUE

SELON LA MÉTHODE RENATA FRANÇA

Séance de 60 min | 140€ - Cure de 5 séances | 595€

Originaire du Brésil, cette méthode se distingue par des manœuvres dynamiques, une pression ferme et des pompages exclusifs, reconnue dans le monde entier pour ses bienfaits immédiats. Cette technique facilite la réduction d'œdèmes, stimule la circulation sanguine-lymphatique et favorise l'élimination des toxines. Le corps paraît plus léger, moins gonflé et harmonieusement galbé, laissant place à une profonde sensation de bien-être.

MADÉROTHÉRAPIE

SCULPTANT | AMINCISSANT | TONIFIANT

Soin "Première rencontre" incluant un diagnostic personnalisé - 90 min | 95€

Soin Ciblé Sculptant 60 min | 79€

La madérothérapie est une technique de massage réalisée à l'aide d'outils en bois spécialement conçus pour sculpter la silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite. Grâce à des mouvements rythmés et ciblés, elle stimule la circulation et le système lymphatique, favorisant l'élimination des toxines et l'affinement du grain de peau. Pour garantir des résultats visibles, une zone spécifique peut être travaillée par séance.

Les Conseils de Christelle

"Nous recommandons d'effectuer en entretien un drainage soit tous les mois, et à minima lors de chaque changement de saison. Pour optimiser les résultats sur la silhouette, nous suggérons de combiner la madérothérapie au drainage lymphatique. Ces deux techniques sont complémentaires et permettent d'agir à la fois sur la rétention d'eau, la circulation et le remodelage de la silhouette. "

Cure de 10 séances | 790€

Diagnostic personnalisé offert

Cure 360° | 1042€

10 séances de madérothérapie et 3 séances de drainage lymphatique

Pour compléter votre soin...

Drainage lymphatique spécifique du visage +15€

Idéal pour décupler les bienfaits du soin et révéler un teint frais et lumineux.



EXPÉRIENCES CORPS & VISAGE

IMMERSION SIGNATURE

CORPS & VISAGE | SUR-MESURE | RELAXATION | ÉCLAT

90 min | 119€ - 120 min | 139€

Une expérience unique, alliant des techniques de massage du corps aux soins du visage personnalisés. Chaque geste est pensé et adapté pour prolonger la détente, harmoniser le corps et révéler l'éclat de la peau, lors d'une expérience complète et enveloppante.

IMMERSION SAISONNIÈRE

EXFOLIATION | RELAXATION | ÉVASION

90 min | 119 €

Une expérience sensorielle complète associant une exfoliation du corps et un massage aux senteurs de saison, inspirée par l'énergie du moment. Cette immersion évolue au fil des saisons afin de vous proposer une parenthèse de bien-être toujours renouvelée.

Les Conseils de Christelle

"Parce que le bien-être est aussi un joli cadeau à partager, nos expériences sont disponibles en cartes cadeaux. Une invitation à ralentir, prendre soin de soi et s'accorder un véritable moment de lâcher-prise."

Une expérience à vivre, un moment à partager...

Offrez l'une de nos expériences de bien-être grâce à nos cartes cadeaux, disponibles à l'institut ou en ligne en version numérique.



MOVD' ODOUCEURS
L'art du soin expert autrement

ÉPILATION DÉFINITIVE

ÉPILATION DÉFINITIVE AU LASER DIODE MÉDICAL

Séance d'information - 15 min | Gratuit

Abonnements 6 + 1 par zone à partir de 210€

Technique experte de dépilation durable, le laser diode permet une réduction progressive et durable de la pilosité. Dès la première séance, une diminution visible de la pilosité peut être observée. Un protocole personnalisé de 6 à 8 séances est généralement recommandé afin d'obtenir des résultats optimaux. L'épilation définitive s'inscrit dans une prise en charge experte et ciblée, offrant un confort durable et répondant efficacement aux problématiques liées à la pilosité, telles que les poils sous peau ou les contraintes des épilations et rasages répétés.

POUR ELLE

Prix à la séance - Autre zone sur demande

Inter sourcils - Menton - Lèvre | 35€
Aisselles | 55€
Bikini Simple | 60€
Bikini Échancré | 80€
Bikini Intégral | 100€
½ Jambes | 150€
Jambes Complètes | 280€

POUR LUI

Prix à la séance - Autre zone sur demande

Contour de barbe joues | 50€
Contour de barbe cou - nuque | 60€
Barbe entière | 120€
Aisselles | 70€
Torse | 140€
Haut du dos - Bas du dos | 80€
Dos complet | 240€

FORFAITS

Prix à la séance lorsque les 2 ou 3 zones sont réalisées en même temps

Bikini simple + Aisselles | 110€
Aisselles + ½ Jambes | 180€
Aisselles + Jambes complètes | 300€
½ Jambes + Aisselles + Bikini Simple | 240€
Jambes complètes + Aisselles + Bikini simple | 340€
Supplément Bikini échancré +10€
Supplément Bikini Intégral +35€



MOND'ODOUCEURS

L'art du soin expert autrement

SOINS DE BEAUTÉ

MISE EN LUMIÈRE REGARD

RÉHAUSSEMENT DE CILS | 65€

Technique innovante et maîtrisée, conçue pour révéler la beauté naturelle des cils, sans extension. Le résultat offre un regard sublimé pour plusieurs semaines, jusqu'à 2 à 3 mois selon le cycle naturel des cils.

Les Conseils de Christelle

"Complétez votre rehaussement de cils par une épilation des sourcils, pour un regard parfaitement structuré."

MISE EN VALEUR MAINS & PIEDS

Beauté des mains | 32€
Pose de vernis Semi-permanent mains | 45€
Pose de vernis Semi-permanent renforcé mains (gainage) | 50€
Dépose de vernis Semi-permanent avec soin | 32€
Pédicure Médicale | 40€
Spa Pédicure | 70€

Pour compléter votre soin de beauté...

Manucure Russe +17€
Technique de manucure experte idéale pour un contour net, soigné et une finition impeccable.
French – BabyBoomer +5€
Pose de vernis classique +17€
Pose de vernis semi-permanent pieds +37€

ÉPILATION À LA CIRE

Soin dépilatoire élaboré à partir de résine naturelle ou de miel, offrant une épilation douce, respectueuse de la peau et adaptée à toutes les zones du corps.

Sourcils - Lèvre - Menton | 13€
Visage (Sourcils, lèvre et menton) | 30 €
Ovale du visage | 18€
Bikini simple | 18€
Bikini échancré | 22€
Bikini intégral | 32€

½ Jambes - Cuisses | 20€
Jambes complètes | 32€
Dos - Torse | 32€

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

BONS CADEAUX

Offrez le privilège d'une expérience de soin d'exception dans notre institut. Choisissez la durée de l'instant à offrir, et nous aurons à cœur d'accueillir vos proches avec attention, afin de les orienter vers une expérience de soin sur mesure, alliant bien-être, expertise et résultats. Les bons cadeaux sont valables 6 mois, prolongeables d'un mois sous certaines conditions.

POLITIQUE D'ANNULATION & CONDITIONS

Afin de maintenir une prise en charge attentive et une organisation optimale, nous vous remercions de nous informer de toute annulation ou modification de rendez-vous au plus tard 48 heures avant la date prévue. Passé ce délai, des frais d'annulation pourront être appliqués conformément à nos conditions.

PONCTUALITÉ

Dans le but de garantir une expérience de soin optimale, nous vous invitons à arriver à l'heure ou quelques minutes avant votre rendez- vous. Tout retard pourra entraîner une réduction de la durée du soin, sans modification du tarif.

CADRE DE SOINS & HYGIÈNE

Les rendez-vous peuvent être réservés via notre site internet, ou par téléphone durant les heures d'ouverture. Une empreinte bancaire peut être demandée pour confirmer le rendez-vous, sans paiement requis. Mond'Ô Douceurs applique une charte d'hygiène rigoureuse et confidentielle pour l'ensemble de ses prestations. Nos soins sont exclusivement des soins esthétiques et de bien-être et ne présentent aucun caractère thérapeutique ou médical.

MOND'ODOUCEURS

L'art du soin expert autrement

Adresse : 8A, Rue des limonadiers
4280 à AVIN

+32 493 610 627

www.mondodouceurs.be